

МЕТА ПРОЄКТУ

Меланома — злоякісне новоутворення на поверхні шкіри, яке може ховатися під виглядом родимки. Це захворювання виліковне на ранніх стадіях, тому особливо важливо не пропустити перші «сигнали тривоги», які свідчать про можливий злоякісний характер новоутворення на шкірі.

До групи підвищеного ризику належать особи:

- з білою шкірою, світлим волоссям, з блакитними, сірими та зеленими очима;
- ті, хто регулярно згорає на сонці;
- ті, хто мав сонячні опіки, а також довго перебували на сонці, особливо у віці до 20 років;
- ті, хто мають на тілі більш ніж 100 родимок або 50 родимок у віці до 20 років;
- ті, хто мають серед близьких родичів хворих на меланому (або на інший рак шкіри).

Найчастіше меланома локалізується на шкірі спини, шиї, голови та кінцівок. Однак меланома може розвиватися і під нігтем.

ПРОСТІШЕ ПОПЕРЕДИТИ, АНІЖ ЛІКУВАТИ

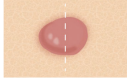
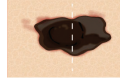


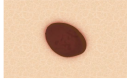



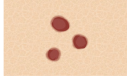
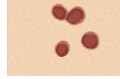
Основні прояви меланому відомі онкологам, хірургам, терапевтам, дерматологам. Однак їх старання будуть марними, якщо люди самі не будуть більш уважні до свого здоров'я.

Як показує статистика, на четвертій (останній і найважчій) стадії вдається вилікувати лише 15% пацієнтів з критичними захворюваннями, на третій — 55%, на другій — 75%, а на першій — цілих 93%. Такі високі показники, переважно, результат ранньої діагностики та превентивної медицини.

Багато критичних захворювань можуть протікати безсимптомно, навіть на пізніх стадіях. Це значно зменшує шанси на успішне одужання. Тому лікарі все частіше наголошують на важливості регулярних оглядів, так званих «чек-апів».

Існує так звана «абетка меланому», яка описує певний ряд ознак перетворення доброякісної родимки на злоякісну. Ця абетка позначається першими п'ятьма літерами латинського алфавіту:

АБЕТКА МЕЛАНОМИ

ОСОБЛИВОСТІ РОДИМКИ	ДОБРОЯКІСНІ	ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ
A АСИМЕТРІЯ РОДИМКА АСИМЕТРИЧНА?		
B КРАЙ КРАЙ РОДИМКИ НЕРІВНИЙ, НЕЧПКИЙ, РВАНИЙ?		
C КОЛІР ПОМТИЛИ ЗМІНИ В КОЛЬОРІ, АБО ВЗАГАЛІ ЗНЕБАРВЛЕННЯ?		
D ДІАМЕТР РОДИМКА ПОНАД 6 ММ?	 менше 6 мм	 понад 6 мм
E ЗМІНИ ВОНА РОСТЕ, КРОВОТОЧИТЬ ЧИ МОЖЕ ПОТРІСКАЛАСЬ?		

ЯКЩО ВИ ВІДПОВІЛИ «ТАК», ХОЧ НА ОДНЕ ПИТАННЯ — ЦЕ ІСТОТНИЙ ПРИВІД ЗВЕРНУТИСЯ ДО ЛІКАРЯ.

РЕГУЛЯРНІ МЕДИЧНІ ОГЛЯДИ МОЖУТЬ ЗБЕРЕГТИ ЖИТТЯ!

У разі виникнення критичного захворювання, регулярні чек-апи допоможуть вчасно його виявити. А рання діагностика — запорука успішного лікування.

З раннього віку важливо щороку здавати загальний аналіз крові, досліджувати рівень глюкози в крові, відвідувати вузьких спеціалістів (невролог, хірург, ендокринолог, ЛОР, офтальмолог тощо)

з 15 років:

- Флюорографія — 1 раз на рік.
- Тест на вірус папіломи людини (ВПЛ) — 1 раз на 3–5 років.

з 20 років:

- УЗД щитоподібної залози — 1 раз на рік.
- Клінічне обстеження молочних залоз + УЗД, флюорографія грудної клітини, гастроскопія, УЗД органів малого таза (для жінок), аналіз глікозильованого гемоглобіну — 1 раз на рік.
- УЗД судин нижніх кінцівок — 1 раз на 2 роки.
- Цитологічна діагностика (ПАП-тест), ЕКГ з розшифруванням — 1 раз на 3 роки.
- УЗД серця, тест на біговій доріжці — 1 раз на 5 років.

з 30 років:

- Відвідування проктолога, клінічний огляд дерматовенеролога — 1 раз на рік.
- УЗД сонної артерії, МР-ангіографія — 1 раз на 3–5 років.
- УЗД серця — 1 раз на рік.
- ЕКГ з розшифруванням + тест на біговій доріжці — 1 раз на 2 роки.
- Аналіз на рівень загального холестерину в крові — 1 раз на рік.

з 40 років:

- Аналіз крові на ПСА-тест — 1 раз на рік.
- Мамографія (для жінок) — 1 раз на 2 роки.
- Візит до кардіолога — не рідше 1 разу на рік за відсутності симптомів у ранньому віці+ ЕКГ.
- Уролог (для чоловіків) — 1 раз на 2–3 роки.

з 50 років:

- Сканування щільності кісток (жінки повинні пройти перший подібний аналіз із початком менопаузи).
- Імунохімічне дослідження калу на приховану кров (FIT, FOBТ) — 1 раз на рік.
- Тест на біговій доріжці — 1 раз на 2 роки (до 55 років).
- ЕКГ з розшифруванням — 1 раз на 2 роки (до 55 років).
- Колоноскопія — 1 раз на 5 років.
- Ліпідний профіль крові — 1 раз на рік (раніше — 1 раз на 2 роки).

з 60 років:

- Перевірка на аневризму черевної порожнини (особливо актуально для активних курців).